

リコの片づけプライベートレッスン

〈レッスンプログラム〉

講師とマンツーマンでじっくりレッスンし、片づけをマスターするプログラムです。

ものと暮らしを整え、心地よい住まい *Comfort* にリセットしましょう！

☆ マイペースで片づけ上手に〈6ヵ月コース/ベースプラン・サポート充実プラン〉☆

☆ ポイントをおさえて短期集中〈3ヵ月コース/短期集中プラン〉☆

*Re
Comfort*

Lesson Program

————— レッスンプログラム

*裏面のレッスン&サポート内容もあわせてご覧ください

オリエンテーション

あなたが暮らしたい家=片づけのゴールを決めましょう。

講師がお部屋を拝見し、設定したゴールにむけてのレッスンスケジュールをご提案します。

片づけ力をめざめさせる

ウォーミングアップレッスン ★ スモールスペースを、毎日一か所片づける【目安1ヵ月】

毎日少しずつ、残すものと捨てるものに仕分けし、いらぬものは捨てるものを減らします。

ウォーミングアップでめざめた片づけ力が基礎力となり、レッスンがスムーズに進みます。

出張サポート ★ ウォーミングアップの仕上げ【6時間】 *全プラン受講必須

講師と一緒にキッチンまたはクローゼットを片づけながら、実践的な片づけをご指導します。

暮らしやすい住まいに整える

グルーピングレッスン ★ ものを分類し、整理する【目安1~2ヵ月】

仕分けして残したものをアイテムごと、カテゴリごとに分類し、整理します。

分類、整理がしっかりできれば片づけの7割完成、家事や仕事ははかどります。

アレンジレッスン ★ ものの指定席を決め、整頓する【目安1~2ヵ月】

分類したグループごとに指定席を定め、見やすく整頓して収納します。

収納場所の違いで暮らしやすさが変わることを体験し、最適な指定席を見つけるレッスンをします。

出張サポート ★ 整理&整頓の仕上げ【3時間×2回】 *対応プラン：充実（ベース・短期、追加可）

あなたの住まいと暮らしにぴったりの収納場所、収納方法を、講師が具体的にアドバイスします。

ティータイム ♥ 講師宅へご招待【参加無料】 *対応プラン：ベース・充実

講師宅の収納を見学しつつ、ラストスパートの前にお茶で一息いれましょう！



心地よい住まいにしつらえる

コンフォートレッスン ★ しつらえのエッセンスをつかむ【目安1ヵ月】 *対応プラン：ベース・充実

‘コトにあわせたモノの住み分け’ と、‘見せる収納’ をレッスンします。

くつろぎの時間が楽しい、居心地のよいお部屋にしつらえましょう。

出張サポート ★ しつらえの仕上げ【3時間】 *対応プラン：充実（ベース、追加可）

スッキリをキープする秘訣と、インテリアコーディネート在即効テクをアドバイスします。

コンプリーション

レッスンおつかれさまでした！ ‘暮らしたい家’ の完成を一緒にお祝いしましょう！

リコの片づけプライベートレッスン

Lesson & Support

レッスン&サポート内容

- ☆ **レッスン**は、プログラムに沿って課題をお出しし、ご自身で実際にお部屋を片づけながら進めます。
レッスンした Before & After 写真をメールで送っていただき、講師がアドバイスを返信いたします。
生活パターンや得意不得意などを考慮しますので、忙しい方も無理なくできる課題となっています。
- ☆ **出張サポート**は、講師がご自宅にうかがい、レッスン課題の仕上げをします。*出張費別途
一緒に片づけながら、あなたの暮らし方やお住まいに合う収納方法など、具体的にアドバイスします。
片づけが一気に進みますので、お時間がない方はサポートの追加も有効です。*〈受講料のご案内〉参照
- ☆ レッスン期間中、メールにて随時レクチャー&アドバイスいたします。*回数制限なし
片づけ力が身につくまで、お住まいがすっきり整うまで、講師と二人三脚でレッスンしましょう。
- ☆ 片づけ中にお困りのとき、アドバイスが必要なときはお電話にてご相談ください。
でんわチケットのご利用で、随時、または定期的に直接アドバイスいたします。*〈受講料のご案内〉参照
※電話相談 20分/1,000円×7回分のチケットを 6,000円にてご購入いただけます。
- ☆ プライベートレッスンですので、片づけのパーソナルな問題にも対応させていただきます。
特にお困りの問題がありましたら、内容にかかわらず、ご遠慮なくご相談ください。
- ☆ ご希望の方には片づいたお部屋のキレイをアップさせる、**おそうじレッスン**もあります。*別料金

Lesson Fee

レッスン受講料

*表示の料金はすべて税込です

- 6ヵ月コース 〈ベースプラン〉…………… **66,000円** *出張サポート6時間、でんわチケット2枚付き
- 6ヵ月コース 〈サポート充実プラン〉…… **105,000円** *出張サポート15時間、でんわチケット4枚付き
- 3ヵ月コース 〈短期集中プラン〉…………… **48,000円** *出張サポート6時間、でんわチケット1枚付き

- ☆ 料金プランの内訳、お支払方法につきましては、別紙〈**受講料のご案内**〉にてご確認ください。
- ☆ 出張サポートおよびでんわチケットは、必要に応じて追加または一部キャンセルが可能です。
- ★ サポート出張費：長野市街地 不要 / 中野市 1,000円 / 上田市 2,500円 / 松本市 6,500円

Option Menu

オプション

- ☆ 使いやすい収納用品のご提案と購入代行
- ☆ 造り付けの棚、クローゼットの改造など、リフォームの設計・施工
- ☆ おしゃれでラグジュアリーなインテリアのご提案と納入・施工
- ★ オプション料金は、ご相談ごとにお見積りいたします。

Instructor Profile

講師紹介

片づけサポーター

折谷 玲子 Oritani Reiko

インテリアやリフォームの仕事を経て、2012年に片づけサポートサービスをはじめました。
建築の仕事で培った経験を生かし、みなさまがお住まいを整える一助となるよう、
片づけレッスンや片づけサポート、各地でセミナーを開催しています。

片づけ倶楽部リコ

長野市上ヶ屋 2471-1734 〒380-0888
phone; 090-2740-4196 / tel,fax; 026-239-3536
mail; recomfort.08@gmail.com
http://katazukeclub-reco.com/

Re
Comfort