

セミナー ♡心身ともに♡悠々自適に暮らす。—住まいを片づけ、人生の棚卸しを—

2019/01/23 主催：いこいの場「やまぼうし」

コラム/新聞 週刊長野 暮らし欄 一心地よい住まいに—片づけの秘訣（全5回）

2018/01/13 第1回 玄関

2018/01/20 第2回 居間

2018/01/27 第3回 洗面所・トイレ

2018/02/03 第4回 キッチン

2018/02/10 第5回 クローゼット・まとめ

出演/ラジオ SBCラジオ ラジ☆カン

2017/12/11 年末の大掃除に向けてワンポイントアドバイス

セミナー ♡心身ともに♡片づけの術(すべ)を学ぶ。—スッキリ人生の棚卸し—

2017/07/27 主催：長野市シニアアクティブルーム

セミナー 住まいづくりに生かす片づけの知恵

2017/03/18 第1回生活セミナー 主催：有限会社住宅工房 春

出演/ラジオ SBCラジオ モーニングワイド ラジオ J

2016/12/27 年末の大掃除に向けてワンポイントアドバイス

コラム/新聞 週刊長野 暮らし欄 一心地よい住まいに—（全4回）

2016/11/26 第1回 「おためし片づけ」のすすめ

2016/12/03 第2回 「片づけられない人」返上

2016/12/10 第3回 片づけのボーナス効果

2016/12/17 第4回 キープもかんたん片づけ

セミナー 暮らしに生かす収納術 —片づけは住まいのデトックス—

2016/06/18 主催：パナソニック リビングショールーム 長野

セミナー 実践で身につける「キッチンの片づけ」術

2016/03/12 主催：長野都市ガス株式会社/会場：タカラスタダード長野ショールーム

セミナー 片づけサロン 主催：徳武建設株式会社

2015/11/27 1回目「片づけは住まいのデトックス」残すものと捨てるものに分けるポイント

2016/01/22 2回目「暮らしやすい住まいに」シンプル整理法で子どもと一緒に片づけ

2016/02/19 3回目「心地よい住まいに」おしゃれインテリア、見せる収納のコツ

- 講演 ママたちのお仕事フェスタ ―ここからスタート！― 主催：長野市商工観光部産業政策課雇用促進室  
2015/10/29 「お部屋を片づけ、気持ちすっきり」
- セミナー 生活の知恵ミニ講座「お片づけ」  
2015/08/25 主催：権堂イーストプラザ市民交流センター
- 出演/ラジオ SBCラジオ 中澤佳子のうっぴいステーション  
2015/08/16 ハイブリットフィーメル（前編）  
2015/08/23 ハイブリットフィーメル（後編）
- セミナー 片づけ上手講座2 一秋の衣替えの前にすっきり生活のすすめ！ 主催：長野市シニアアクティブルーム  
2015/07/02 1回目「暮らしやすい住まいに」  
2015/07/16 2回目「安全な住まいに」  
2015/07/30 3回目「居心地の良い住まいに」
- セミナー クリークスクール「誰もやらないを仕事に！」片付けサポーター奮闘記  
2015/03/02 主催：クリークス・コワーキング・ナガノ
- セミナー 片づけ上手講座 ―過去をまとめて未来につなぐ― 主催：長野市シニアアクティブルーム  
2014/10/16 1回目「仕分ける」  
2014/10/30 2回目「残ったものを磨く」  
2014/11/13 3回目「足りないものを補う」
- 取材/WEB ナガラボ/ながの市の元気研究所[プロフェッショナル] 運営：ながのシティープロモーション  
2014/07/31 「片づけられない人はいない」心地よい暮らしをサポート
- 取材/雑誌 住まいnet信州 vol.22 サブ特集  
2014/02/28 「ものを生かす片づけと収納術」すっきりキレイに暮らしたい！
- 取材/新聞 信濃毎日新聞暮らし欄 ―青空F i n e―  
2012/11/21 「収納フル活用でキッチンすっきり」
- セミナー 「暮らしたいいきお片づけ」リバウンドしない片づけのコツ  
2013/09/25 主催：ルミサロン/ボウ・ベル・サンテ化粧品  
2013/03/16 主催：上田市社会福祉協議会真田地区センター  
2012/10/31 主催：ほっとパル ほっとパルありがとうまつり ―通巻300号記念イベント―

セミナー エクステリア・リフォームフェア2010 主催：株式会社アメニクス

2010/04/11 「収納ってなに？」モノは暮らしのパートナー

セミナー 住宅リフォームフェア2008 主催：リフォーム産業新聞社

2008/05/10 「我が家スタイルのキッチンづくり」暮らしにぴったり、キッチンプランの工夫

2008/05/11 「すっきりリビングを実現するコツ」これで今日から収納上手

セミナー 住宅リフォームフェア2007 主催：リフォーム産業新聞社

2007/06/02 「すっきりリビングを実現するコツ」これで今日から“収納上手”

セミナー オーダーメイド・キッチンプランセミナー 主催：スペースウェアハウス

2007/05/19 「我が家だけのキッチンづくり」暮らしにぴったり、キッチンプランの工夫

セミナー 住宅リフォームフェア2006 主催：リフォーム産業新聞社

2006/06/11 「キッチンが変われば暮らしが変わる」リフォームワンポイントレッスン

---

2006年以前省略